

# URHEILUAKATEMIA

Lääkäripalvelut

Toiminnan esittely valmentajille

- ▣ Risto Kemppainen
- ▣ Ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri
- ▣ Terveystalo Revontulikeskus
  - Ortopedin vastaanotto päivittäin
  - Urheiluvamma- ja tapaturmapäivystys
  - 2 leikkaussalia
  - Magneetti
- ▣ Nivelsidekirurgia, nivelten tähystykset, vammojen jälkitilat

# Akatemian lääkäritoiminta

- ▣ Vastaanotto PARILLISTEN VIIKKONEN  
TIISTAI
  - ▣ Ei lomaviikoilla, alkaa 1.9.2015
  - ▣ Klo 8-9
  - ▣ Yläkerran kuntosalin takahuoneessa
  - ▣ Yhdessä fysioterapeutin kanssa
  - ▣ Ilmainen urheilijalle

# Vastaanoton tarkoitus

- ▣ Matalan kynnyksen vastaanotto
  - Ei turhaa vaivaa, ei turhaa käyntiä
- ▣ Myös muut kuin tuki- ja liikuntaelinongelmat
- ▣ Ennaltaehkäisevää toimintaa
- ▣ Valmentaja tai vanhempi mukaan
  - Usein ongelma ei ole vain lääketieteellinen vaan myös vamennustekninen
  - Urheilija päättää muiden läsnäolosta

# Vastaanoton tarkoitus

- ▣ Annetaan konservatiivisen omatoimisen hoidon ohjeistus
- ▣ Ohjataan asiantuntijalle jatkotutkimuksiin
- ▣ EI kirjoiteta reseptejä
- ▣ EI kirjoiteta fysioterapialähetteitä
- ▣ EI tehdä lähetteitä kuvauksiin / leikkauksiin

# Akuutit urheiluvammat

- ▣ Ajanvaraus vastaanotolleni Terveystaloon
  - Valtakunnallinen ajanvaraus puh 030-6000
  - Jos 1-2 vrk:n sisällä ei aikoja saatavilla, suora yhteydenotto henk koht puhelimeen (valmentajat)
  - Numero Juusolta

# VAKUUTUKSET

- LISENSSIVAKUUTUKSET
  - Korvaa lajiin liittyvissä harjoituksissa tai kilpailutilanteissa tulleet vammat
  - EI korvaa fysioterapiaa / hierontaa
  - EI korvaa rasitusvammoja
  - EI korvaa sairauksien hoitoa
  - Osassa MERKITTÄVIÄ rajoituksia ( Vektor)
- TAPATURMAVAKUUTUKSET
  - Korvaa myös muualla kuin lajiin suoraan liittyvien tilanteiden aikana sattuneet vammat

# VAKUUTUKSET

- ▣ SAIRASKULUVAKUUTUKSET (lapsivakuutus, nuorisovakuutus)
  - Korvaa kaikkien sairauksien ja tapaturmien aiheuttamat hoito- ja tutkimuskulut
  - Kattavin turva nopeaan hoitoon
  - Yhtä tärkeä kuin se maila, sukset tai munasuojat



# VALMENTAJAN VASTUU

- ▣ Te näette nuoren treenin ja kilpailusuorituksen
  - Reagoi fyysisiin oireisiin
  - Reagoi jos kehitystä ei tapahdu
  - Reagoi jos on motivaatio-ongelmia
- ▣ Informoi vanhempia
- ▣ Ohjaa vastaanotolle